

中醫與情緒病

註冊中醫師 黃紹傑

中醫治療舉例：鬱病

- 抑鬱 失去興趣
- 情緒低落
- 心緒不寧早醒
- 胸脇脹滿疼痛
- 易怒易哭
- 咽中有異物梗塞感
- 易疲反應慢
- 人際關係、工作表現受到影響

肝氣鬱結 → 氣鬱

- 血滯 → 血鬱
- 化火 → 火鬱
- 凝痰 → 痰鬱

脾失健運

- 食積不消 → 食鬱
- 水濕內停 → 濕鬱
- 凝為痰濁 → 痰鬱

心藏神，心失所養，心神失守

中醫治療舉例：鬱病

- 中醫治療鬱症以理氣開鬱、調暢氣機、移情易性為基本原則。除藥物治療外，精神治療對鬱病極為重要，正所謂「心病還須心藥醫」、「解鈴還須系鈴人」。解除致病原因，可以促進病情好轉。

肝氣鬱結型

- 症狀: 胸部滿悶，脅肋脹痛無定處，胃氣多
- 藥物: 川芎、陳皮、香附、白芍、佛手等

氣鬱化火型

- 症狀: 性急易怒，口干苦，頭痛眼紅，便秘
- 藥物: 菊花、麥冬、夏枯草、雞骨草等

血行鬱滯

- 症狀: 胸脅或頭刺痛，失眠惡夢多，舌紫暗
- 藥物: 紅花、丹參、田七等

痰氣鬱結

- 症狀: 胸部悶塞，咽中如有物梗塞
- 藥物: 紫蘇、茯苓、生薑、佛手等

心神惑亂

- 症狀: 精神恍惚，悲憂善哭，喜怒無常
- 藥物: 甘草，小麥、大棗、茯神、首烏

心脾兩虛

- 症狀: 多思多疑，頭暈健忘，失眠，面色白
- 藥物: 黨參、北耆、龍眼肉、當歸

心陰虧虛

- 症狀: 情緒不寧，心悸，五心煩熱，盜汗
- 藥物: 天冬、麥冬、地黃、黃連、肉桂

肝陰虧虛

- 症狀: 急躁易怒，頭脹耳鳴，目乾畏光
- 藥物: 六味地黃丸、決明子、杞子、麥冬

臨床:中醫治療優劣 (優)

1. 改善患者情緒(直接/間接)
2. 改善睡眠質素
3. 減少血清素(如PAROXETINE) 副作用(如口乾、失眠等等)
4. 減少鎮定劑(如DIAZEPAM, ESTAZOLAM)用量
5. 減少血清素撤藥反應
6. 縮短西藥用藥療程
7. 沒有強烈副作用及依賴性(如合歡花)

臨床:中醫治療優劣 (劣)

1. 貴 (缺乏政府經濟支持)
2. 傳統中藥麻煩而費時
3. 中醫師水平及藥物質素良莠不齊
4. 辨証論治(需要經常覆診)
5. 藥物交叉反應
6. 患者對中西醫結合治療的誤解
7. 缺乏**EBM**證明(單個病案不足以說明療效)

Question?...